



**FPP**

**PLANO**  
**SELEÇÕES NACIONAIS**  
**PATINAGEM ARTÍSTICA**  
**2023**

## **1. Introdução**

O presente documento tem por objeto o “Plano das Seleções Nacionais 2023”. Neste, pretendemos abranger toda a atividade das Seleções Nacionais durante a época desportiva de 2023, descrevendo de uma forma clara e objetiva a estrutura e o tipo de abordagem que pretendemos colocar em prática nesta nova época desportiva.

Todas as ações presentes neste documento seguem um propósito, uma intencionalidade que deverá ser do conhecimento de todos os intervenientes associados às tomadas de decisão da disciplina, para que aqueles fiquem devidamente clarificados.

## **2. Objetivos 2023**

- Dar continuidade à obtenção de resultados de elevada qualidade, tal como aconteceu na época 2022.
- Conquista de medalhas nas Taças da Europa, nos Campeonatos da Europa e do Mundo.
- Aumento do número total de medalhas nas competições de seleções nacionais.
- Iniciar os Estágios Regionais no final do ano – OIST´s regionais – para preparação de 2024.

## **3. Seleções Nacionais – Calendário de Competições 2023**

- Campeonato da Europa – Agosto/Setembro - Itália
- Campeonato do Mundo – 17 a 30 de Setembro - Colômbia
- Taça da Europa de Patinagem Livre – a designar
- Taça da Europa de Dança – a designar

## **4. Critérios de Seleção**

A escolha/seleção de patinadores a incluir nas Seleções Nacionais, estágios e atividades de seleção é um processo contínuo de acompanhamento das provas Nacionais, Torneios Internacionais, estágios anteriores e diversas atividades na disciplina, onde seja possível a sua observação e de acordo com os critérios estipulados pela equipa técnica nacional.

Os critérios de integração estão dependentes dos seguintes fatores:

- Melhores atletas em função das classificações obtidas nas provas nacionais.
- Disponibilidade para o cumprimento do plano de preparação de estágios e competições.

- Postura desportiva e social condizente com a responsabilidade de representar Portugal e por sua vez a FPP.

- Atletas que se enquadrem nos pressupostos estabelecidos pela Direção Técnica Nacional, que demonstrem possibilidade de desenvolvimento e que sejam potenciais escolhas nas seleções futuras.

## **5. Preparação e estágios**

### **Abril - 1º Observação**

Observação de Solo Dance - 5 Abril - Paredes

Observação de Patinagem Livre - 6 Abril - Tomar

Clinic de solo dance e pares de dança - 3 e 4 de Abril - Paredes

Clinic de Patinagem Livre - 7 e 8 de Abril - Tomar

### **Junho - 2º Observação**

- 8 Junho - Infantis e Iniciados - patinagem livre, solo dance e pares de dança

- 10/11 Junho - Cadetes a Seniores - patinagem livre, solo dance e pares de dança

### **Agosto - Centros de Treino CE e CM**

- 1º Centro treino C.E. - 5/6 Agosto - cadetes a seniores - patinagem livre.

- 1º Centro treino C.E. - 7/8 Agosto - cadetes a seniores - solo dance e pares de dança.

- 2º Centro treino C.E. + C.M. - 18 a 20 Agosto - cadetes a seniores - patinagem livre, solo dance e pares de dança.

### **Setembro - Centros de Treino CM e TE**

- 2º Centro Treinos Mundial - 11 e 12 de Setembro - patinagem livre, solo dance e pares de dança

- 1º Centro Treinos Taça Europa - 13 de Setembro - Infantis, Iniciados e Cadetes - patinagem livre, solo dance e pares de dança

### **Outubro - Centros de Treino TE**

- 2º Centro Treinos Taça Europa - 5 a 8 Outubro - patinagem livre, solo dance e pares de dança

- 5 e 6 Outubro - infantis, iniciados e cadetes

- 7 Outubro - juvenis, juniores e seniores - Norte

- 8 Outubro - juvenis, juniores e seniores - Sul

## **6. Taça da Europa**

Sendo uma oportunidade competitiva para os atletas em idades formativas, a FPP integra há vários anos esta prova no seu planeamento anual, como uma prova de formação. Neste sentido, a estratégia metodológica e técnica da FPP é a de promover a participação na Taça da Europa a atletas nos escalões de infantis, iniciados e cadetes, de forma a proporcionar um momento competitivo internacional para os atletas mais jovens.

Nos escalões de Juvenis a Seniores, a FPP irá identificar os atletas que se encontrem desportivamente em condições de participar nas Taças da Europa, sendo da sua responsabilidade a decisão de participação.

### **6.1. Orientações para os atletas de Juvenis a Seniores participarem na Taça da Europa**

- Todos os atletas têm de estar equipados com o equipamento da FPP, inclusive nas viagens de ida e regresso.
- Os atletas recebem toda a informação da comitiva e estão integrados na mesma sempre que desejem.
- Permissão dos pais dos atletas do grupo de competição ficarem alojados no Hotel da comitiva.
- Os atletas têm autonomia na gestão das viagens, alojamento e alimentação.
- Realização de um estágio de preparação no dia 7 e 8 de Outubro, de carácter obrigatório, dividido em Zona Norte e Zona Sul.
- Podem ser requisitados pela comissão técnica nacional vídeos dos programas a apresentar nas competições.
- Qualquer troca de programa ou fato após o campeonato nacional terá que ser comunicado ao responsável técnico da FPP após a comunicação dos atletas que podem participar na prova.
- A informação sobre as viagens e o alojamento dos atletas será comunicado a todos os intervenientes o mais cedo possível.

## **7. Estágios Regionais - OIST's Regionais – Benjamins, Infantis, Iniciados**

- Patinadores a convocar pelas Associações Regionais envolvidas no OIST, através dos seus Técnicos Regionais.
- Estágio orientado por um Técnico Nacional e técnicos regionais.

- São convidados à participação todos os treinadores credenciados de cada região onde se realiza o estágio.